



# SPITALUL DE PEDIATRIE PLOIEȘTI

Str. Mihai Eminescu, nr.4-6, Tel. 0244592805 , fax: 0244518415

e-mail: secretariat@spitalpediatrie.ro

Operator de date cu caracter personal nr. 4638



## Regim comun 3 - 18 ani

ZIUA	MIC DEJUN	GUSTARE ORA 10	PRÂNZ	GUSTARE ORA 16	CINĂ
LUNI	Ceai 250ml, ou fiert (3),castravete 50g Pâine albă *(1), unt, (7) 10g Gem 20g, ,cașcaval 50g(7) Măsline 30g, iaurt natural 3,5%	Măr	Supă de pui cu găluști (1,3,9) 300 ml Paste tip cuș-cuș cu legume și carne de pui 260g	Pandișpan cu fructe -60g	Cartofi la cuptor cu rozmarin (140g) cu pui cu sos de roșii (80g) și salata de varză (70g) 290g
MARȚI	Ceai 250ml, omletă la cuptor cu legume, castravete 50g, masline 30g Pâine albă *(1), unt, (7) 10g Gem 20g, ,telemea 50g(7)	Banană	Ciorbă de vacuță 250 ml Pilaf sârbesc cu pui și legume cu sos de roșii (9)-250g	Budincă de orez cu lapte-150g	Penne cu sos roșu și carne de vită 250g
MIERCURI	Ceai 250ml, ardei gras 30g, Masline 30g,ou fiert (3), gem 20g Cașcaval 50g(7), iaurt natural 3,5% Pâine albă *(1), unt, (7) 10g,	Măr	Ciorbă de pui a la grec (1,3,7,9) 250 ml Chifteluțe cu dovlecei (100g) piure de cartofi(100g) salata de varza (50g)-250g	Plăcintă cu mere 60g	Paste la cuptor in stil grecesc cu pui și cașcaval 300g
JOI	Ceai 250ml, ou fiert (3), castravete 50g Pâine albă *(1), unt, (7) 10g Miere 15g, ,telemea 50g(7) Măsline 30g, iaurt natural 3,5%	Banană	Ciorbă de perișoare (1,3,9) 250ml Mâncare de cartofi (160g) cu carne de pui (90g)+salata de sfecla rosie (50g)-300g	Plăcintă Dolongaci 70g	Salată rece de paste cu ton și legume proaspete-250g (1, 4)
VINERI	Ceai 250ml,omleta la cuptor cu legume Pâine albă *(1), unt, (7) 10g Miere 15g, ,castravete 50g Măsline 30g, telemea 50g	Măr	Supă cremă de legume cu crutoane (1,9) 240ml Pui la cuptor cu sos de smântână și ciuperci+ mămăliguță- 300g	Pandișpan cu fructe-60g	Cartofi franțuzești cu cașcaval (3,7)-250g
SÂMBĂTĂ	Ceai 250ml, ou fiert (3), Pâine albă *(1), unt, (7) 10g Gem 20g, ,telemea 50g(7) Măsline 30g, castravete 50g	Banană	Supă de pui cu găluști (1,9) 250ml Ostropel de pui (150g) cu piure de cartofi (150g) și salată de varză cu morcovi (100g)-400g	Budinca de paste cu brânză dulce și stafide-60g	Plăcintă cu spanac și telemea (1,3,7) 250g
DUMINICĂ	Ceai 250ml, ou fiert (3), castravete 50g Pâine albă *(1), unt, (7) 10g Miere 15g, ,cașcaval 50g(7) Măsline 30g, iaurt natural 3,5%	Măr	Supă cremă de legume cu crutoane (1,9) 240ml Orez basmati cu legume(200g) și pui (90g)+salata de sfecla roșie (50g)-340g	Griș cu lapte și gem 70g	Pui mediteranean și cartof copt cu sos de iaurt și verdețuri aromatice-250g

\*Pâine 300g/zi

\*\*Gramaj pentru produs congelat



# SPITALUL DE PEDIATRIE PLOIEȘTI

Str. Mihai Eminescu, nr.4-6, Tel. 0244592805 , fax: 0244518415

e-mail: secretariat@spitalpediatrie.ro

Operator de date cu caracter personal nr. 4638



ZIUA	MIC DEJUN	GUSTARE ORA 10	PRÂNZ	CINĂ
LUNI	Ceai 250ml, ou fiert (3),castravete 50g Pâine albă *(1), unt, (7) 10g Gem 20g, ,cascaval 50g(7) Măsline 30g, iaurt natural 3,5%	Măr	Supă de pui cu găluști (1,3,9) 300 ml Paste tip cuș-cuș cu legume și carne de pui 260g	Cartofi la cuptor cu rozmarin (140g) cu pui cu sos de roșii (80g) și salata de varză (70g) 290g
MARȚI	Ceai 250ml, omletă la cuptor cu legume, castravete 50g, masline 30g Pâine albă *(1), unt, (7) 10g Gem 20g, ,telemea 50g(7)	Măr	Ciorbă de vacuță 250 ml Pilaf sârbesc cu pui și legume cu sos de roșii (9)-250g	Penne cu sos roșu și carne de vită 250g
MIERCURI	Ceai 250ml, ardei gras 30g, Masline 30g,ou fiert (3), gem 20g Cașcaval 50g(7), iaurt natural 3,5% Pâine albă *(1), unt, (7) 10g,	Măr	Ciorbă de pui a la grec (1,3,7,9) 250 ml Chifteluțe cu dovlecei(100g) piure de cartofi(100g) salata de varza(50g)-250g	Paste la cuptor in stil grecesc cu pui și cașcaval 300g
JOI	Ceai 250ml, ou fiert (3), castravete 50g Pâine albă *(1), unt, (7) 10g Miere 15g, ,telemea 50g(7) Măsline 30g, iaurt natural 3,5%	Măr	Ciorbă de perișoare (1,3,9) 250ml Mâncare de cartofi (160g) cu carne de pui (90g)+salata de sfecla rosie (50g)-300g	Salată rece de paste cu ton și legume proaspete-250g (1, 4)
VINERI	Ceai 250ml,omleta la cuptor cu legume Pâine albă *(1), unt, (7) 10g Miere 15g, ,castravete 50g Măsline 30g, telemea 50g	Măr	Supă cremă de legume cu crutoane (1,9) 240ml Pui la cuptor cu sos de smântână și ciuperci+mămăliguță- 300g	Cartofi franțuzești cu cașcaval (3,7)-250g
SÂMBĂTĂ	Ceai 250ml, ou fiert (3), Pâine albă *(1), unt, (7) 10g Gem 20g, ,telemea 50g(7) Măsline 30g, castravete 50g	Măr	Supă de pui cu găluști (1,9) 250ml Ostropel de pui (150g) cu piure de cartofi(150g) și salată de varză cu morcovi (100g)-400g	Plăcintă cu spanac și telemea (1,3,7) 250g
DUMINICĂ	Ceai 250ml, ou fiert (3), castravete 50g Pâine albă *(1), unt, (7) 10g Miere 15g, ,cascaval 50g(7) Măsline 30g, iaurt natural 3,5%	Măr	Supă cremă de legume cu crutoane (1,9) 240ml Orez basmati cu legume(200g) și pui (90g)+salata de sfecla roșie (50g)-340g	Pui mediteranean și cartof copt cu sos de iaurt și verdețuri aromatice-250g

DIETE PENTRU RESPECTAREA PRACTICILOR RELIGIOASE, LA CERERE

\*Pâine 300g/zi

\*\*Gramaj pentru produs congelat

Regim fără sare: hepatic, cardiac și cortizon



# SPITALUL DE PEDIATRIE PLOIEȘTI

Str. Mihai Eminescu, nr.4-6, Tel. 0244592805 , fax: 0244518415

e-mail: secretariat@spitalpediatrie.ro

Operator de date cu caracter personal nr. 4638



ZIUA	MIC DEJUN	GUSTARE ORA 10	PRÂNZ	GUSTARE ORA 16	CINĂ
LUNI	Ceai 250ml, Pâine acloridă* (1) Unt (7) 10g, gem 20g Brânză vaci (7)50g	Biscuiți petit (1) 100g	Supă de pui cu găluști (1,3,9) 300 ml Paste tip cuș-cuș cu legume și carne de pui 260g	Iaurt natural (7) 125g	Cartofi la cuptor cu rozmarin (140g) cu pui cu sos de roșii (80g) și salata de varză (70g) 290g
MARȚI	Ceai 250ml, Pâine acloridă* (1) Unt (7) 10g, gem 20g, Brânză vaci (7)50g	Biscuiți petit (1) 100g	Ciorbă de vacuță 250 ml Pilaf sârbesc cu pui și legume cu sos de roșii (9)-250g	Iaurt natural (7) 125g	Penne cu sos roșu și carne de vită 250g
MIERCURI	Ceai 250ml, Pâine acloridă* (1) Unt (7) 10g, gem 20g Brânză vaci (7) 50g	Biscuiți petit (1) 100g	Ciorbă de pui a la grec (1,3,7,9) 250 ml Chifteluțe cu dovlecei(100g) piure de cartofi(100g) salata de varza(50g)-250g	Iaurt natural (7) 125g	Paste la cuptor in stil grecesc cu pui și cașcaval 300g
JOI	Ceai 250ml, Pâine acloridă* (1) Unt (7) 10g, miere 15g Brânză vaci (7) 50g	Biscuiți petit (1) 100g	Ciorbă de perișoare (1,3,9) 250ml Mâncare de cartofi (160g) cu carne de pui (90g)+salata de sfecla rosie (50g)-300g	Iaurt natural (7) 125g	Salată rece de paste cu ton și legume proaspete-250g (1, 4)
VINERI	Ceai 250ml, Pâine acloridă* (1) Unt (7) 10g, miere 15g Brânză vaci (7) 50g	Biscuiți petit (1) 100g	Supă cremă de legume cu crutoane (1,9) 240ml Pui la cuptor cu sos de smântână și ciuperci+ mămăliguță- 300g	Iaurt natural (7) 125g	Cartofi franțuzești cu cașcaval (3,7)-250g
SÂMBĂȚĂ	Ceai 250ml, Pâine acloridă* (1) Unt (7) 10g, gem 20g, Brânză vaci (7) 50g	Biscuiți petit (1) 100g	Supă de pui cu găluști (1,9) 250ml Ostropel de pui (150g) cu piure de cartofi(150g) și salată de varză cu morcovi (100g)-400g	Iaurt natural (7) 125g	Plăcintă cu spanac și telemea (1,3,7) 250g
DUMINICĂ	Ceai 250ml, Pâine acloridă* (1) Unt (7) 10g, miere 15g Brânză vaci (7) 50g	Biscuiți petit (1) 100g	Supă cremă de legume cu crutoane (1,9) 240ml Orez basmati cu legume(200g) și pui (90g)+salata de sfecla roșie (50g)- 340g	Iaurt natural (7) 125g	Pui mediteranean și cartof copt cu sos de iaurt și verdețuri aromatice- 250g

\*Pâine ACLORIDĂ 300g/zi; \*\*Gramaj pentru produs congelat

Regim post-operator: ulcer 2 și gastric



# SPITALUL DE PEDIATRIE PLOIEȘTI

Str. Mihai Eminescu, nr.4-6, Tel. 0244592805 , fax: 0244518415

e-mail: secretariat@spitalpediatrie.ro

Operator de date cu caracter personal nr. 4638



ZIUA	MIC DEJUN	GUSTARE ORA 10	PRÂNZ	GUSTARE ORA 16	CINĂ
LUNI	Ceai 250 ml, Pâine* (1), unt (7) 10g Brânză vaci (7) 50g	Biscuiți petit (1) 100g	Supă de pui cu găluști (1,3,9) 300ml Piure cartofi (7) 250g Pulpe de pui 200g**	Iaurt natural (7) 125g	Orez cu lapte (7) 250g Compot mere 250g
MARȚI	Ceai 250ml, Pâine* (1), unt (7) 10g Brânză vaci (7) 50g	Biscuiți petit (1) 100g	Supă cu găluști (1,3,9) 300ml Pilaf (9)160g Pulpe pui 200g**	Iaurt natural (7) 125g	Fidea cu lapte 250g (1, 7) Compot mere 250g
MIERCURI	Ceai 250ml, Pâine *(1), unt (7) 10g Brânză vaci (7) 50g	Biscuiți petit (1) 100g	Supă de pui cu tăiței (1,3,9) 300ml Piure cartofi (7) 250g Pulpe de pui 200g**	Iaurt natural (7) 125g	Orez cu lapte (7) 250g Compot mere 250g
JOI	Ceai 250ml, Pâine * (1), unt (7) 10g Brânză vaci (7) 50g	Biscuiți petit (1) 100g	Supă cu găluști (1,3,9) 300ml Pilaf (9)160g Pulpe pui 200g**	Iaurt natural (7) 125g	Fidea cu lapte 250g (1, 7) Compot mere 250g
VINERI	Ceai 250ml, Pâine * (1), unt (7) 10g Brânză vaci (7) 50g	Biscuiți petit (1) 100g	Supă de pui cu tăiței (1,3,9) 300ml Piure cartofi (7) 250g Pulpe de pui 200g**	Iaurt natural (7) 125g	Orez cu lapte (7) 250g Compot mere 250g
SÂMBĂȚĂ	Ceai 250ml, Pâine * (1), unt,(7) 10g Brânză vaci (7)50g	Biscuiți petit (1) 100g	Supă cu găluști (1,3,9) 300ml Pilaf (9)160g Pulpe pui 200g**	Iaurt natural (7) 125g	Fidea cu lapte 250g (1, 7) Compot mere 250g
DUMINICĂ	Ceai 250ml, Pâine * (1), unt (7) 10g Brânză vaci (7) 50g	Biscuiți petit (1) 100g	Supă de pui cu tăiței (1,3,9) 300ml Piure cartofi (7) 250g Pulpe de pui 200g**	Iaurt natural (7) 125g	Orez cu lapte (7) 250g Compot mere 250g

\*Pâine 300g/zi; \*\*Gramaj pentru produs congelat

## CIFRE LISTĂ ALERGENI:

- 1- Cereale care conțin gluten, 3 - Ouă, 4- Pește și produse derivate, 6 - Soia, 7- Lapte, inclusiv lactoză, 8 - Fructe cu coajă (migdale, alune etc), 9 - Țelină

Regim comun copii 1-3 ani bucătăria dietetică



# SPITALUL DE PEDIATRIE PLOIEȘTI

Str. Mihai Eminescu, nr.4-6, Tel. 0244592805 , fax: 0244518415

e-mail: secretariat@spitalpediatrie.ro

Operator de date cu caracter personal nr. 4638



ZIUA	MIC DEJUN	GUSTARE ORA 10	PRÂNZ	GUSTARE ORA 16	CINĂ
LUNI	Ceai 250ml, Pâine (1) 100g Unt (7) 10g Cașcaval (7)50g	Măr ras cu biscuiți (1)100g	Ciorbă de legume (1,3,9) 200 ml Piure cartofi (7) 150g Carne pui 100g**	Iaurt natural (7) 125g Biscuiți digestivi 50g (1,7)	Budincă de paste cu branză de vaci (3,7) 200g/ Cereale cu lapte (7) 200g
MARȚI	Ceai 250ml, Pâine (1) 100g Unt (7) 10g Branză Făgăraș (7)	Banană	Supă cu galuști (1,3,9) 200 ml Friptură de pui cu paste (1) 100g,150 g	Iaurt natural (7) 125g Biscuiți digestivi 50g (1,7)	Griș cu lapte (1,7) 200g/ Cereale cu lapte (7) 200g
MIERCURI	Ceai 250ml, Pâine (1) 100g Unt (7) 10g Gem 20g,	Măr ras cu branză de vacii (1,7)100g	Ciorbă de legume (1,3,9) 200ml Pilaf sarbesc (7) 150g Friptură de pui 100g**	Iaurt natural (7) 125g Biscuiți digestivi 50g (1,7)	Mămăliguță cu branză de vacii (1,3,7) 200g/ Cereale cu lapte (7) 200g
JOI	Ceai 250ml, Pâine (1) 100g Unt (7) 10g Ou fiert (3)	Banană	Supă cu tăiței (1,3,9) 200ml Piure de legume (1) 150g Pulpe de pui 100g**	Iaurt natural (7) 125g Biscuiți digestivi 50g (1,7)	Orez cu lapte (7) 200g/ Cereale cu lapte (7)200g
VINERI	Ceai 250ml, Pâine (1) 100g Unt (7)10g Gem 20g,	Măr ras cu biscuiți (1)100g	Supă cremă de legume (1,9) 200ml Piure de mazăre (1,7) 150g Pulpe de pui 100g**	Iaurt natural (7) 125g Biscuiți digestivi 50g (1,7)	Paste cu brânză de vacii (1,7) 200g/ Cereale cu lapte (7) 200g
SÂMBĂTĂ	Ceai 250ml, Pâine (1) 100g Unt (7) 10g Ou fiert (3)	Banană	Ciorbă de legume (1,3,9) 200ml Friptură de pui cu paste (1) 100g**,150g	Iaurt natural (7) 125g Biscuiți digestivi 50g (1,7)	Griș cu lapte (1,7) 200g/ Cereale cu lapte (7) 200g
DUMINICĂ	Ceai 250ml, Pâine (1) 100g Unt (7) 10g Cașcaval (7) 50g	Măr ras cu branză de vacii (1,7) 100g	Supă cu galuști (3,9) 200ml Piure cartofi (7,9) 150g Pulpe de pui 100g**	Iaurt natural (7) 125g Biscuiți digestivi 50g (1,7)	Budincă de orez cu branză de vacii (1,3,7) 200g/ Cereale cu lapte (7) 200g

Notă: Meniurile pot suferi modificări în funcție de limita stocului de alimente disponibil în magazie